

Vitaklinik im Hautzentrum Kiel

Botox und Hyaluron

Schönheitskur für die Haut



Seit über 15 Jahren Erfahrung mit Botox und Hyaluron: Dr. med. Johannes Müller-Steinmann. Der Leiter des Hautarztzentrums Kiel bildet Ärzte in verschiedenen Disziplinen der ästhetischen Medizin aus.

Aktiv im Leben stehen, sich jung fühlen – manchmal scheint das schwer vereinbar mit dem Blick in den Spiegel, wenn dieser unliebsame Anzeichen des Alters enthüllt: Krähenfüße, Falten um Mund und Nase oder eingefallene Lippen. Dr. med. Johannes Müller-Steinmann, Facharzt für Dermatologie und Leiter des Hautarztzentrums Kiel, erklärt im Interview, wie Botox und Hyaluron dem Gesicht neue Frische geben, und was es bei den Behandlungen zu beachten gibt.

Botox und Hyaluron – was unterscheidet sie eigentlich?

Botox – kurz für Botulinumtoxin – hat sein Einsatzgebiet bei den Mimikfalten. Also zum Beispiel bei Linien um die Augen, die durch Lachen entstanden sind, oder der „Zornesfalte“ zwischen den Brauen. Das natürliche Protein glättet das Gesicht, indem es gezielt die Nerven zu den Muskeln hemmt, die die Falten verursachen.

Hyaluron dagegen hilft gegen ganz verschiedene Arten von Falten. Zum Beispiel ist es ideal dafür, eingefallene Lippen oder Wangen vitaler aussehen zu lassen. Hyaluronsäure ist ein ganz natürlicher, daher gut verträglicher Bestandteil des Bindegewebes. In die Haut injiziert, verteilt es

sich gleichmäßig und füllt so die Falten von unten auf. Deshalb gehörte es zu den sogenannten „Fillern“.

Wie schnell sieht man ein Ergebnis?

„Mensch, hast du dich gut erholt!“ – Wer sich mit Botox behandeln lässt, kann ab zwei bis fünf Tage nach der Behandlung seine Freunde mit einem verjüngten Gesicht überraschen. Bei Hyaluron sieht man das Ergebnis sofort.

Und wie lange bleibt die Wirkung erhalten?

Bei Botox sollte die Behandlung alle vier bis sechs Monate wiederholt werden, damit die Haut optimal glatt bleibt. Bei einer Hyaluron-Injektion heißt es nach sechs bis zwölf Monaten auffrischen, da der Wirkstoff vom Körper abgebaut wird.

Tut die Behandlung weh?

Während Botox in der Regel kaum Schmerzen verursacht, können bei Hyaluron die Einstichstellen zu spüren sein. Nicht aber, wenn der Arzt eine betäubende Creme verwendet, so wie wir in der Vitaklinik des Hautarztzentrums Kiel.

Was zeichnet einen „guten“ Arzt aus?

Bevor er zur Spritze greift, sollte der Arzt sich unbedingt viel Zeit für ein Gespräch mit den Patienten nehmen und sich ein klares Bild von deren Wünschen und Erwartungen machen. Auch ist wichtig, das Gesicht genau zu analysieren und zu beachten: Nicht jede Haut reagiert gleich – ein optimales Ergebnis hängt von vielen Faktoren ab.

Außerdem meine Devise: Lieber zuerst weniger Botox injizieren und nach einer Woche nachspritzen. Das Ergebnis wird so meist exakter. Um den Erfolg genau zu kontrollieren, machen wir im Hautarztzentrum Kiel vorher und nachher Fotos von den behandelten Arealen.

Wie lange arbeiten Sie schon mit Botox und Hyaluron?

Seit Anfang der Neunzigerjahre. Wir geben unsere langjährige Erfahrung auch weiter: Ärzte können sich in

der Vitaklinik im Hautarztzentrum Kiel in der Anwendung von Botox und Fillern ausbilden lassen.

Wieviel kostet eine Behandlung?

Für eine Botox-Behandlung sollte man ab 250 Euro einplanen. Eine Hyaluron-Behandlung kostet etwa 330 Euro pro Sitzung.

Lässt sich derselbe Effekt eigentlich nicht auch durch Cremes erzielen?

Die Hautalterung einige Zeit verzögern – klar, das geht natürlich. Aber wenn erst einmal Falten von einer bestimmten Tiefe da sind, können Cremes leider bald nichts mehr ausrichten.

Wie hat sich die Nachfrage nach Botox und Hyaluron verändert?

Die Zahl der Behandlungen stieg in den letzten fünfzehn Jahren rapide.

Für viele Frauen ist das Glätten von Falten inzwischen ein ganz selbstverständlicher Teil der Körperpflege. Und auch immer mehr Herren verspüren den starken Wunsch nach jugendlicherem Aussehen: Jede zehnte Behandlung führe ich mittlerweile an einem Mann durch.

Was bewegt Ihre Patienten, zu Ihnen zu kommen?

Die meisten, ob männlich oder weiblich, stehen aktiv im Leben und haben oft repräsentative berufliche Stellungen. Häufig berichten mir die Patienten, dass sie sich erheblich jünger und frischer fühlen, als der Blick in den Spiegel zeigt. Wer möchte nicht, was er innerlich fühlt, auch nach außen ausstrahlen? Dank Botox und Hyaluron ist das heute ohne großen Aufwand möglich – mit einem sehr natürlichen Ergebnis.

VITA KLINIK
DERMATOLOGISCHE
KLINIK KIEL

»Mensch, hast Du Dich gut erholt!«

IM OKTOBER UND NOVEMBER

Faltenunterspritzung mit Hyaluron **ab 290 €**
Wenn Sie zu zweit kommen **ab 270 €/pP**
Ab drei Personen **ab 250 €/pP**

Sprechen Sie uns als Spezialisten an.

* Die ästhetische Behandlung mit Botox und Fillern muss einem hohen Qualitätsanspruch gerecht werden. Das Hautarztzentrum Kiel führt hierfür regelmäßig Zertifizierungskurse für Ärzte durch. Zur kontinuierlichen Qualitätskontrolle wird jede Behandlung vorher und nachher fotografisch dokumentiert.

Fortbildungen*
CME
Zertifiziert von der Ärztekammer Schleswig-Holstein

Vitaklinik im
Hautarztzentrum Kiel
Alter Markt 1-2 • 24103 Kiel
Tel. (0431) 380182-0
info@hautarztzentrum-kiel.de
www.hautarztzentrum-kiel.de