

Laser gegen rote Äderchen

KIEL Leuchtend rote Wangen erscheinen bei Kindern noch niedlich, für Erwachsene sind sie ein Problem. Wenn kleine rote Äderchen durch die Haut schimmern, zum Beispiel bei Stress, kalter Luft oder nach dem Genuss scharfer Gewürze, leiden die Betroffenen an einer Couperose. Abhilfe können je nach Schweregrad stark deckende Make-ups oder eine Laser-Behandlung schaffen. Eine Laser-Behandlung zielt dar-

auf ab, die roten Stellen dauerhaft zu entfernen. Ein sogenannter Farbstofflaser verschließt die Gefäße. Je stärker die Behandlung ist, desto weniger Sitzungen sind notwendig. Ab einer bestimmten Stärke jedoch können Äderchen platzen und blaue Flecken hervorrufen, die aber wieder abklingen. Die Behandlung dauert zwischen fünf und 15 Minuten. „Eine Betäubung ist nicht notwendig“, sagt Dr. Johannes Mül-

ler-Steinmann, ärztlicher Direktor des Hautarztzentrums Kiel. Feine Äderchen können schon nach einer Sitzung verschwinden, meistens sind jedoch zwei bis drei Anwendungen nötig. Um roten Wangen bestmöglich vorzubeugen, sollten Betroffene einer Couperose alles vermeiden, was die Durchblutung der Haut anregt, zum Beispiel Alkohol, starke Temperaturwechsel, Stress, scharfe Gewürze und Sauna. *en/pe*