

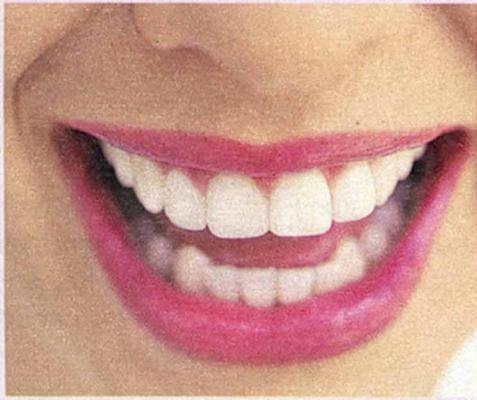
GESUNDHEIT | NEUE THERAPIEN

Schönheit Hautarzt

Narben, Pigmentstörungen, Warzen – wer möchte, kann solche kleinen Makel bequem loswerden. In der Arztpraxis!

Auch wenn wir keine Hollywood-Stars sind: Mit gewissen Makeln wollen wir uns nicht abfinden. Weil solche Eingriffe aber nicht medizinisch notwendig sind, müssen sie aus eigener Tasche gezahlt werden.

Gesund wirkendes Zahnfleisch



Zurückgehendes Zahnfleisch sieht unschön aus. Ist die zugrunde liegende Entzündung durch zahnärztliche Therapie beseitigt, lässt eine Injektion mit aufpolsterndem Hyaluron das Zahnfleisch wieder prall und gesund aussehen. Das Ergebnis muss nach einigen Monaten aufgefrischt werden (Infos: www.estetica-clinic.de; ca. 80 Euro).

Braune Flecke verschwinden

Pigmentstörungen nehmen im Laufe des Lebens zu. Solche Sonnenschäden

können mit dem Fraxel-Dual-Laser beseitigt werden. Er glättet die Hautoberfläche und entfernt braune Flecke, meist in zwei Sitzungen (Infos: www.fraxel.com; eine Gesichtsbehandlung kostet ca. 700 Euro/Sitzung).

Narben werden unsichtbar

Es gibt immer bessere Wege, Narben zu kaschieren. Etwa die Repigmentierung, eine Art Permanent-Make-up. Die Narbe wird farblich der Umgebungshaut angepasst. Das klappt gut bei Akne- oder Brandnarben. Oft eingesetzt wird die Methode, um die Brustwarze nach einer Brustkrebs-OP zu rekonstruieren (Infos: www.long-time-liner.com; ab ca. 500 Euro). Bei zusammengezogenen oder eingesunkenen Narben hilft das Micro-Needling. Hierbei wird die Narbe mit hauchfeinen Nadeln gelockert bzw. zur Gewebsneubildung angeregt (Infos: www.klinik-am-kroepcke.de; ab ca. 600 Euro).

Tränensäcke loswerden

Wenn die Haut an Elastizität verloren hat, kommt es oft auch zu Tränensäcken. Beim Radiofrequenzverfahren Thermage dringen Wärme-Impulse in die verschiedenen Hautregionen und regen die Neubildung von Kollagen an.

Wie finde ich gute Experten?

Beraten lassen Viele der oben genannten Behandlungen werden von Hautärzten durchgeführt. Informieren Sie sich vorab im Internet. Doch den besten Eindruck gewinnen Sie im Gespräch. Holen Sie immer eine zweite Meinung ein und vergleichen Sie die Preise.

Wichtig für Beauty-Eingriffe: Die Berufsbezeichnung Schönheits-

chirurg gibt es nicht. Achten Sie auf die Bezeichnung „Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie“ und Mitgliedschaften in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DG-PRÄC) oder der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland (GÄCD).

vom



Das strafft die Haut schonend in nur einer Sitzung – und zwar auch in der empfindlichen Augenregion (Infos: www2.thermage.com/de; Gesichtsbehandlung ca. 2200 Euro).

Warzen verschwinden

Für die narbenfreie Beseitigung von Gesichtswarzen eignet sich die Behandlung mit dem Erbium-YAG-Laser. Mit Infrarotlicht werden oberflächliche Hautschichten entfernt, ohne übriges Gewebe zu beeinträchtigen. An der Stelle entsteht zunächst eine Art Schürfwunde, die mit einer antibiotischen Salbe behandelt wird. Nach ca. zwei Wochen ist sie verheilt (Infos: www.hautarztzentrum-kiel.de; ca. 60 Euro).

Bei Eingriffen, die selbst bezahlt werden, sollten Sie sich immer mehrere Angebote einholen

NEWS

Endlich wieder Milchkafee!

Bei Milchzucker-Unverträglichkeit machen Laktase-Tabletten den Genuss von z. B. Milchkafee ohne Bauchbeschwerden möglich. Einfach direkt vorm Verzehr nehmen. Wer schon auf kleine Mengen reagiert, greift zu höher dosierten Tabletten (z. B. „Lactrase 12000“, Apotheke).



Natürlicher Schutz für die Blase

Keine Lust auf eine Blasenentzündung? Cranberrys machen Bakterien das Leben schwer. Außerdem wichtig: das Immunsystem stärken. Dabei helfen Vitamin C, Zink und Selen (alles z. B. in „Doppelherz System Cranberry + Granatapfel“, Apotheke).